

## 【新型コロナウイルス COVID-19 感染拡大に伴うアブレイズキックジム営業について】

世界中で新型コロナウイルス COVID-19 の感染拡大が広がり、今後の見通しがなかなか立たない状況になっております。

このよう状況下ではありますが、アブレイズキックジムでは感染拡大に対し、できる限りの予防対策を講じて運営をしております。

ここで改めて実施状況をお知らせいたします。

まずアブレイズキックジム館内は、閉鎖空間になりがちなスポーツジム環境とは異なりスタジオ内・階段・廊下・更衣室等施設内至る所に大きな窓があり大変風通しのよい空間になっているので、常に館内換気が行われています。

### 【スタッフ一同の徹底事項】

①スタッフの体調管理の徹底をします。スタッフは出勤のある日に関して、体調については自己判断（発熱、喉の痛み等）自宅で体温を測って 37.2 以下であるか確認をしてから出勤します。

②スタッフがジムに来た際は入館時に石鹸による手洗い後、次亜塩素酸除菌スプレーで、手足の殺菌を行っています。

③ジムに入店の際、体温計で再度体温測定を行い、体調の最終チェックを行います。

④ジム内、館内階段、4 階廊下の窓を開放し常に換気をする事、レッスン毎に 5 分間窓を全開し換気を行う事、入館される全ての皆様に次亜塩素酸水溶液スプレーによる入館時、退館時の殺菌の義務付け、空間にも次亜塩素酸水溶液の加湿噴霧器による除菌を行います。

### 【会員様へのお願い】

会員様におかれましても今後スタッフ同様に入館時には、まず手洗いの後、次亜塩素酸水スプレーで手足の殺菌をお願い致します。

その後、館内常備体温計にて検温していただき、37.2 度以下であることを確認させていただきます。さらに体調の確認をさせて頂き、良好であればレッスン参加の流れとなります。

この様な対策を元に、アブレイズキックジムは営業を続けて参りますので、心身共に健康と認識でき、上記の対策実施に同意して頂ける方は、是非身体を動かして健康維持に努めて下さい。

適度な運動、自分が気持ちいいなと思うぐらいの運動を続ける事により免疫力が上がりますので、バランスの取れた食事と共に適度な運動で体調を整え、心身の自己管理にはくれぐれも気をつけていきましょう。

アブレイズキックジム  
代表 松本武士