

A-BLAZExKICKGYM トレーニングタイムスケジュール

※斜線の時間帯は各種パーソナルトレーニング、エヴォリューションストレッチ、フリートレーニングの予約を受付致します。

※色つきのクラスは、1コマ50分のレッスンになります。

令和元年6月改正

	月	火	水	木	金	土	日			
7:00	閉館									
7:30	閉館									
8:00	閉館									
8:30	閉館									
9:00	閉館									
9:30	閉館									
10:00	閉館									
10:30	閉館									
11:00	閉館	第2・第4 ママズブート キャンプ	閉館	第1・第3 ママズブート キャンプ	閉館	準備	準備			
11:30	閉館	レディース ミットファイト	閉館	レディース ミットファイト	閉館	フリー	キック ファイト	レディース ミットファイト		
12:00	斜線									
12:30	斜線									
13:00	斜線									
13:30	準備	レディース ミットファイト	準備	レディース ミットファイト	準備	ヨガクラス ※都度お知らせ	オールメンバース			
14:00	準備	レディース ミットファイト	準備	レディース ミットファイト	準備	キッズ	オールメンバース			
14:30	レディース ミットファイト	レディース ミットファイト	レディース ミットファイト	レディース ミットファイト	レディース ミットファイト	レディース ミットファイト	オールメンバース			
15:00	レディース ミットファイト	レディース ミットファイト	レディース ミットファイト	レディース ミットファイト	レディース ミットファイト	レディース ミットファイト	オールメンバース			
15:30	フリー	キック ファイト	フリー	パーソナル	フリー	キック ファイト	フリー	パーソナル		
16:00	フリー	キック ファイト	フリー	パーソナル	フリー	キック ファイト	フリー	パーソナル		
16:30	準備	準備	準備	準備	準備	準備	フリー	パーソナル		
17:00	キッズ	フリー	パーソナル	フリー	パーソナル	キッズ	フリー	パーソナル		
17:30	キッズ	フリー	パーソナル	フリー	パーソナル	キッズ	フリー	パーソナル		
18:00	フリー	キック ファイト	フリー	キック ファイト	レディース ミットファイト	フリー	キック ファイト	レディース ミットファイト	フリー	キック ファイト
18:30	フリー	キック ファイト	フリー	キック ファイト	レディース ミットファイト	フリー	キック ファイト	レディース ミットファイト	フリー	キック ファイト
19:00	レディース ミットファイト	レディース ミットファイト	第1・第3 キック アウト	第2・第4 キック ファイト	第1・第3 レディース	第2・第4 都度連絡	フリー	キック ファイト	レディース ミットファイト	
19:30	レディース ミットファイト	レディース ミットファイト	第1・第3 キック アウト	第2・第4 キック ファイト	第1・第3 レディース	第2・第4 都度連絡	フリー	キック ファイト	レディース ミットファイト	
20:00	準備	準備	準備	準備	準備	準備	準備	準備		
20:30	フリー	キック ファイト	フリー	キック ファイト	レディース ミットファイト	フリー	キック ファイト	オールメンバース	フリー	キック ファイト
21:00	フリー	キック ファイト	フリー	キック ファイト	レディース ミットファイト	フリー	キック ファイト	オールメンバース	フリー	キック ファイト
21:30	ファイターズ・セカンドエボリューション									
22:00	ファイターズ・セカンドエボリューション									
22:30	ファイターズ・セカンドエボリューション									
23:00	ファイターズ・セカンドエボリューション									
23:30	ファイターズ・セカンドエボリューション									

※オールメンバースは全ての会員様が利用できます

ヨガクラスは有料となります
 会員 ¥1500
 非会員 ¥2500

※スケジュール内容は変更する場合があります。